

*Better
Together*

Young Adult Diabetes Clinics

Thursday (13.30-17.00)

Diabetes Centre

Royal Liverpool University Hospital

Know your team and how to contact them

- **Dr. Reza Zaidi**
Consultant diabetologist
Email: reza.zaidi@rlbuht.nhs.uk
- **Ailish Scroxtton**
Diabetes specialist nurse
Email: Ailish.scroxtton@rlbuht.nhs.uk
- **Julie Brake**
Diabetes specialist nurse
Email: Julie.brake@rlbuht.nhs.uk
- **Fiona Cook**
Specialist diabetes dietitian
Email: Fiona.cook@rlbuht.nhs.uk
- **Diabetes Centre**
Tel: 0151 706 2829

Useful websites

- **Diabetes UK** diabetes.org.uk
- **Juvenile Diabetes Research Foundation (JDRF)** jdrf.org.uk
- **Sport & diabetes** runsweet.com
- **Exercise & diabetes** excarbs.com
- **Travel & diabetes** VoyageMD.com
- **DAFNE** dafne.uk.com
- **Bournemouth Insulin Dose Adjustment Course (BIDAC)** bdec-e-learning.com
- **Type 1 diabetes resources** t1resources.uk
- **LIVT1D – peer support group for adults with type 1 diabetes in Liverpool** *Facebook: LIVT1D*
Twitter: @LIVT1D

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل ائتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والإلكترونيا.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字

體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل می‌توانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پۆمندیډار یو نه‌خوشانه‌ی له‌لایښ تراسته‌وه پم‌سند کراون، نه‌گمر داوا بکړیت له فورماته‌کانی ترډا بریتي له زمانه‌کانی تر، نيزی ريد (هاسان خویندنه‌وه)، چاپی گه‌وره، شریتي دهنگ، هیلې موون و ټلیکټرونیکي همیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la'a, Moon iyo nidaam eletaroonig ah.